

**Първа международна конференция „Пътят на майчиното мляко” -
София, 26-27 март 2011 година**

5 години Ла Лече Лига в България

Лектор: **Таня Русева - LLLL, IBCLC**

Продължителност: **20 минути**

Ролята на ЛЛЛ лидера и международно сертифицираните консултанти по кърмене (IBCLC)

Лектор: **Мария Атанасова**

Продължителност: **30 минути**

Влияние на раждането върху кърменето

Лектор: **Таня Русева - LLLL, IBCLC**

Продължителност: **45 минути**

Актуални международни практики в храненето

Лектор: **Таня Русева - LLLL, IBCLC**

Продължителност: **45 минути**

Еволюция на лактацията – защитата преди храненето

Лектор: **проф.д-р Питър Хартман**

Продължителност: **90 минути**

Описание:

Млечната жлеза е орган от мека тъкан и за това фосилните доказателства са много ограничени. По тази причина за проучване произхода на лактацията е използвана анатомична, метаболитна и молекулярна синергия.

Млякото съдържа множество фактори, които предпазват младите бозайници от патогенни микроорганизми. Много е вероятно тази защита да е била движещата сила за развитието на млечната жлеза.

Докато някои от класическите естествени защитни компоненти на млякото имат важна хранителна роля, повечето от хранителните компоненти имат и защитна роля.

Библиография:

1. McClellan, H.L., Miller, S.J. and Hartmann, P.E. Evolution of lactation: Nutrition v. protection with special reference to five mammalian species. *Nutrition Research Reviews* 21(02): 97 – 116 (2008)

Контролиране производството на кърма от апетита на бебето

Лектор: **проф.-д-р Питър Хартман**

Продължителност: **90 минути**

Описание:

Описание на методите, използвани за измерване растежа на човешката гърда по време на бременност и кърмене. Обсъждане на различията в растежа на гърдите при различните жени.

Обсъждане на различните хормони и техния ефект върху започването и поддържането на лактацията.

Обсъждане на автокринен и ендокринен контрол върху синтеза на млякото при жените.

Библиография:

1. Czank, C., Henderson, J.J., Kent, J.C., Lai, C.T. and Hartmann, P.E. Hormonal Control of the Lactation Cycle. In 'Hale and Hartmanns' Textbook of Human Lactation' Ed. Hale, T.W. and Hartmann, P.E. (Hale Publishing, L.P.: Amarillo, TX USA) pp103 – 125 (2007)
2. Prime, D., Geddes, D.T. and Hartmann, P.E. Oxytocin: Milk Ejection and Maternal-Infant Well-being. In 'Hale and Hartmanns' Textbook of Human Lactation' Ed. Hale, T.W. and Hartmann, P.E. (Hale Publishing, L.P.: Amarillo, TX USA) pp 155 – 168 (2007)
3. Daly, S.E.J.; Kent, J.C.; Owens, R.A. and Hartmann, P.E. Frequency and degree of milk removal and the short-term control of human milk synthesis. *Experimental Physiology* 81: 861-875 (1996)
4. Hartmann, P.E.; Rattigan, S.; Prosser, C.G.; Saint, L. and Arthur, P.G. Human lactation: Back to nature. In *Physiological Strategies in Lactation. Symposia of the Zoological Society of London* 51: 337-368 (1984)
5. Hartmann, P.E.; Rattigan, S.; Saint, L. and Supriyana, O. Variation in the yield and composition of human milk. In *Oxford Reviews of Reproductive Biology* 7: 118-167 (1985)
6. Hartmann, P.E. Mitoulas, L.R. and Sherriff, J.L. Synthesis and secretion of fat in human milk and its role in infant development. *Journal for the Integrated Study of Dietary Habits* 10 (4) 65-73 (2000)
7. Cregan, M.D. and Hartmann, P.E. Computerized Breast Measurement from Conception to Weaning: Clinical Implications. *Journal of Human Lactation* 15: 89-96 (1999)

Промени във физиологията на гърдата, свързани със запушени канали и мастит

Лектор: **проф.-д-р Питър Хартман**

Продължителност: **60 минути**

Описание:

Маститът (възпаление на гърдата) при жените е тежко заболяване и приблизително една на всеки пет кърмещи жени в Австралия страдат от поне едно възпаление в първите 3-6 месеца на кърмене. Като се има предвид, че при млечните крави има подобна честота, за кърмещите бозайници е много необичайно да имат висока честота на мастит. В действителност, доклади за традиционни човешки общества навеждат на мисълта, че честотата на мастити е ниска. Тези връзки и съвременното разбиране на мастита ще бъдат преразгледани заедно с връзка между клиничните описания и промени във физиологията на лактиращата гърда преди, по време на и след невъзпалителни и възпалителни заболявания на гърдата.

Библиография:

1. Fetherston, C.M., Wells, J.I. and Hartman, P.E. Severity of Mastitis symptoms as a predictor of C-reactive protein in Milk and blood during lactation. *Breastfeeding Medicine* 1: 127 - 135 (2006)
2. Fetherston, C.M., Lai, C.T. and Hartmann, P.E. Relationships between symptoms and changes in breast physiology during lactation mastitis. *Breastfeeding Medicine* 1: 136 - 145 (2006)
3. Fetherston, C., Hartmann, P.E. Excretion of lactose in urine as a measurement of increased permeability of the lactating breast during inflammation. *Acta obstetricia et gynecologica scandinavica* 85: 20 -25 (2006).
4. Fetherston, C.M, Lee, C.S. and Hartmann, P.E. Mammary gland defense: The role of colostrum, milk and involution secretion. In *Advances in Nutritional Research*, Vol 10: Chapter 8, Ed W.H.Woodward and H.H. Draper (Kluwer Academic/Plenum Publishers: NY Boston, Dordrecht, London, Moscow) pp167-198 (2001)
5. Fetherston, C.M, Lee, C.S. and Hartmann, P.E. Mammary gland defense: The role of colostrum, milk and involution secretion. In *Advances in Nutritional Research*, Vol 10: Chapter 8, Ed W.H.Woodward and H.H. Draper (Kluwer Academic/Plenum Publishers: NY Boston, Dordrecht, London, Moscow) pp167-198 (2001)
6. Hansen, LA *Immunobiology of Human Milk* (2004) Hale Publishing, Amarillo

Грижите за кърмещите майки – сравнение на опит и факти

Лектор: **проф.д-р Питър Хартман**

Продължителност: **60 минути**

Описание:

Описание на метаболитния статус на гърдата в сравнение с други органи на тялото.

Изследване приложението на действащите медицински прегледи върху нормалната функция на гърдата.

Обсъждане метаболитното и развитийно значение на лактиращата човешка гърда.

Обсъждане последствията от текущите грижи, предоставени от здравните специалисти във връзка с очакванията на общността в Австралия.

Библиография:

1. Hartmann P.E., Cregan M.D., Ramsay, D.T., Simmer, K and Kent, J.C. Physiology of Lactation in Preterm Mothers: Initiation and maintenance. *Pediatric Annals*, 32 351-355 (2003).
2. Hartmann, P.E. Mitoulas, L.R. and Sherriff, J.L. Synthesis and secretion of fat in human milk and its role in infant development. *Journal for the Integrated Study of Dietary Habits* 10 (4) 65-73 (2000)
3. Daly, S.E.J. and Hartmann, P.E. Infant demand and milk supply, Part 1: Infant demand and milk production in lactating women. *Journal of Human Lactation* 11: 21-26 (1995)
4. Daly, S.E.J. and Hartmann, P.E. Infant demand and milk supply, Part 2: The short-term control of milk synthesis in lactating women. *Journal of Human Lactation* 11: 27-37 (1995)
5. Hartmann, P.E., Sherriff, J. and Kent, J. Maternal nutrition and the regulation of milk synthesis. *Proceedings of the Nutrition Society* 54: 379-389 (1995)